

YOGA FÜR'S HERZ

DANIELA KITZBERGER

Dipl. Gesundheits- und
Krankenschwester, Yogalehrerin (200h),
Senioren-yoga-Lehrerin

MORGENYOGA

Der feine Start in den Tag

Dienstag und Donnerstag
06:25 bis 07:25 Uhr
Kostenbeitrag € 10,-

Info & Anmeldung:
daniela.kitzberger@sbg.at
| + 43 650 3903954 |



DR. PETRA GRUBER

Selbständige Yogalehrerin (500h),
Nachhaltigkeitsforscherin und Autorin

YOGA AM ABEND

Bei Dir selbst ankommen und Ruhe finden

Donnerstag 20:00 bis 21:30 Uhr
Kostenbeitrag € 18,-

Info & Anmeldung:
mail@petragruber.yoga
| + 43 699 18048260 |
WWW.PETRAGRUBER.YOGA



Beschränkte Teilnehmer/innenzahl. Anmeldung spätestens zwei Tage im Voraus.
Bitte um Anwesenheit mindestens 5 Minuten vor Kursbeginn. Teilnahme auf eigene Verantwortung.